



Goat experience / Geitenwandeling

Beschrijving

Het programma bestaat uit verschillende activiteiten omtrent geiten. Denk aan de geitenwandeling en de geitenyoga.

Geitenwandeling

Na een warm drankje ontvang je instructies over de activiteit. Samen zullen we de geiten aangelijnd meenemen naar de bosrijke omgeving, na een korte wandeling over het fietspad met genoeg afleidingen voor de geiten. De tocht leidt door het Oeyenbos op smalle paadjes. Bij een grafheuvel kunnen de geiten pauzeren en grazen.

De wandeling duurt doorgaans ongeveer een uur, maar is afhankelijk van de geiten. Soms duren ze langer vanwege het heerlijke eten onderweg, terwijl op andere dagen de geiten een wedstrijd lijken te houden om snel thuis te komen. Door de korte afstand is dit geschikt voor iedereen. Het is ook mogelijk tegen extra kosten alleen met een geit te wandelen als je dat liever hebt.

Geiten Yoga

Doe mee aan een bijzondere yogasessie met vriendelijke geiten, zowel in de weide als in de stal bij minder gunstig weer. Deze basis yogales is geschikt voor alle niveaus en biedt de voordelen van oxytocine, bekend als het 'knuffelhormoon'. De aanwezigheid van de dieren helpt om extra ontspanning voor lichaam en geest te creëren. De geiten zijn van nature nieuwsgierig, speels en sociaal, wat zeker een glimlach op je gezicht zal toveren.

Tijdens de sessie in de weide of stal, te midden van babygeitjes en volwassen geiten, voer je opwarmingsoefeningen uit, verschillende yogaposes en sluit je af met een cooling-down, terwijl de geiten vrij rondlopen. De sessie duurt ongeveer een uur, afhankelijk van de medewerking van de geiten. De yogales is ontworpen door een ervaren Amerikaanse yogalerares met expertise in geitenyoga, waardoor het voor iedereen toegankelijk is.